

## ■ CARTA AL EDITOR

### **Importancia del rol del Psicólogo en los cuidados paliativos** **Importance of the Role of the Psychologist in Palliative Care**

**\*Ronald M. Hernández<sup>1</sup>, \*\*Daniela Nicole Salas-Gonzalez<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Universidad San Ignacio de Loyola. Lima, Perú.

#### **Estimado Editor,**

La muerte es considerada una de las situaciones más difíciles de poder afrontar y con un impacto psicológico altísimo, afectando de manera física, emocional y mental a todas aquellas personas que estén atravesando el duelo <sup>(1)</sup>. En este contexto, es importante destacar la necesidad del Psicólogo, como miembro, en los equipos de cuidados paliativos, de tal forma que ayude a proporcionar una atención más efectiva y de mayor calidad en el cuidado clínico del paciente y sus familiares <sup>(2,3)</sup>. La asistencia psicológica bajo un apoyo psicoemocional ayudará a reconocer y saber tratar la negación y afrontamiento del paciente y su familia. Este proceso de acompañamiento durará todo el tiempo que se presente la enfermedad, así como también en la última etapa de vida del paciente <sup>(4)</sup>.

En el Perú existe la Sociedad Peruana de Cuidados Paliativos, creada en el 2003. Sin embargo, constituye un área poco conocida por las autoridades de Salud y por la población en general, quienes ante una situación de enfermedad irrecurable debería ser aquella entidad responsable de brindar atención <sup>(2,5)</sup>. Además, los cuidados paliativos no se encuentran en todo el territorio peruano, pero sí se han iniciado políticas de integración destinadas a pacientes oncológicos. Basado en lo mencionado anteriormente, una clasificación de Wright indica que el Perú se halla en el nivel 4º, donde los servicios paliativos aún están en una etapa de integración preliminar con los servicios de salud estándar <sup>(6)</sup>.

La integración que menciona Wright hace referencia al compromiso de los profesionales de las distintas áreas y asociaciones científicas que ayuden a mejorar la calidad del paciente. Es aquí donde podemos encontrar y valorar el rol del Psicólogo en el campo de los cuidados paliativos, identificándose como parte del equipo multidisciplinar en el cuidado del paciente y la familia.

La propuesta psicológica en el campo de la salud ha estado ligada históricamente a modelos de intervención clínica <sup>(7)</sup>. El sentido de esta carta pretende valorar el rol del Psicólogo como parte del equipo profesional que acompañe al paciente y su familia en el proceso de duelo y aceptación de la enfermedad. El Perú carece de un enfoque integral; los cuidados paliativos y el dolor no son reconocidos como prioridad en las acciones preventivas y de la promoción de salud pública <sup>(8)</sup>. Por ende, existen muy pocos profesionales sanitarios capacitados en esta especialidad, además de muy poca rigurosidad académica y científica, lo cual hace pensar que este tipo de cuidado es visto como un abandono del paciente. El Psicólogo debe convertirse en aquel agente capacitador que complementa y optimiza el bienestar del paciente, favoreciendo la adaptación psicológica de la enfermedad y la muerte, valorando en todo momento la atención conjunta del binomio paciente/familia, como uno solo.

El trabajo en conjunto con el médico internista busca ofrecer una atención adecuada, mejorar su calidad de vida, controlar los síntomas y ayudar a afrontar la enfermedad avanzada y la cronicidad. De

\*Psicólogo.

\*\*Estudiante de Ingeniería Industrial y Comercial.

 Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons CC-BY 4.0

esta manera se pretende que la intervención psicológica en cuidados paliativos esté basada en un modelo de atención que tenga en cuenta las necesidades biológicas, psicológicas, sociales y existenciales de los distintos participantes de este cuidado<sup>(8)</sup>.

**Ronald M. Hernández**

Universidad San Ignacio de Loyola, Lima, Perú  
Psicólogo  
Dirección: Avenida la Fontana 750. Lima 12. Perú  
Teléfono: +51.980561224  
Correo electrónico: rhernandezv@usil.edu.pe

**Daniela Nicole Salas-Gonzalez**

Universidad San Ignacio de Loyola, Lima, Perú.  
Estudiante de Ingeniería Industrial y Comercial.  
Dirección: Avenida la Fontana 750. Lima 12. Perú.  
Teléfono: +51.966421031  
Correo electrónico: dsalas@usil.edu.pe

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Lacasta Reverte MA, Rocafort Gil J, Blanco Toro L, Timoneo Limonero J, Gómez Batiste X. Intervención psicológica en cuidados paliativos. Análisis de los servicios prestados en España. *Med Pal (Madrid) /Internet/*. 2008 /citado 15 Dic 2018/; 15(1): 39-44. Disponible en: <file:///C:/Users/Acer/Downloads/IntervencionpsicologicaenCuidadosPaliativos.pdf>.
2. Lynch T, Connor S, Clark D. Mapping levels of palliative care development: a global update. *J Pain Symptom Manage /Internet/*. 2013 /cited 2018 Aug 20/; 45 (6): 1094-106. Available from: [https://www.jpmsjournal.com/article/S0885-3924\(12\)00334-X/pdf](https://www.jpmsjournal.com/article/S0885-3924(12)00334-X/pdf).
3. Herrera Molina E, Rocafort Gilb J, Cuervo Pinna MA, Redondo Moralod MJ. Primer nivel asistencial en cuidados paliativos: evolución del contenido de la cartera de servicios de atención primaria y criterios de derivación al nivel de soporte. *Aten Primaria /Internet/*. 2006 /citado 20 Dic 2018/; 38 (Supl 2): 85-92. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-primer-nivel-asistencial-cuidados-paliativos-13094780>.
4. Ibáñez del Prado C, Díaz Sánchez R, Díaz Hernández E. ¿Qué es para usted un psicólogo? Responden enfermos y cuidadores principales. *Med Pal /Internet/*. 2012 /citado 18 Nov 2018/; 19 (3): 87-94. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.medipa.2010.11.008>.
5. Berenguel MR, Díaz Pérez GE, Hidalgo Ramírez L. Atlas de cuidados paliativos en Latinoamérica: Perú. En: Pastrana T, De Lima L, Wenk R, Eisenclas J, Monti C, Rocafort J, Centeno C. Atlas de cuidados paliativos en Latinoamérica [Internet]. Houston: International Association for Hospice and Palliative Care; 2012. p. 277-292. [citado 10 Nov 2018]. Disponible en: <http://cuidadospaliativos.org/uploads/2012/10/atlas/Atlas%20de%20Cuidados%20Paliativos%20en%20Latinoamerica.pdf>
6. Yoffe L. Nuevas concepciones sobre los duelos por pérdida de seres queridos. *Av. Psicol /Internet/*. 2017 /citado 17 Dic 2018/ ; 21(2): 129-53. Disponible en: <http://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/281/200>.
7. Fernández-Alcántara M, Ortega-Valdivieso A, Pérez-Marfil MN, García-Caro MP, Cruz-Quintana F. Funciones y situación actual de la intervención de los psicólogos en cuidados paliativos. *Psicooncología /Internet/*. 2014 /citado 17 Dic 2018/; 11(1):163-72. Disponible en: [https://doi.org/10.5209/rev\\_PSIC.2014.v11.n1.44925](https://doi.org/10.5209/rev_PSIC.2014.v11.n1.44925).
8. Hernández RM. Rol del psicólogo como agente primario en la violencia escolar. *Educ Med /Internet/*. 2018 /citado 17 Dic 2018/; 19(Supl.3): 383. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1575181318300548?via%3Dihub>.