

## ■ CARTA AL EDITOR

### Comentarios sobre el libro Kaplan's Clinical Hypertension Comments on the book *Kaplan's Clinical Hypertension*

#### Estimado Editor

Me dirijo a Ud. y a los lectores de la Revista Virtual de SPMI para enviarle algunos comentarios sobre el libro *Kaplan's Clinical Hypertension*. 11<sup>th</sup> Edition, Norman N. Kaplan, Ronald G. Victor (Copyright<sup>®</sup> 2015 Wolters Kluwer, Philadelphia, USA).

El primer autor del libro es el Dr. Norman M. Kaplan, quien ha sido profesor de Medicina Interna en la Universidad de Texas Southwestern Medical Center, Dallas, Texas. Durante las últimas décadas, su enseñanza, sus publicaciones e investigaciones se han centrado principalmente en los aspectos clínicos de la hipertensión arterial. El otro autor es el Dr. Ronald G. Victor, quien es Director del Centro de Hipertensión del Cedars-Sinai Medical Center, Los Angeles, California. Sus investigaciones se centran en los mecanismos neurales de la hipertensión y en la hipertensión en poblaciones especiales. Además, entre otros colaboradores, figura el Dr. Joseph T. Flynn, Profesor de Pediatría en la University of Washington School of Medicine, Seattle, Washington, quien escribe sobre hipertensión en los niños y adolescentes.

La décimo primera edición del libro *Kaplan's Clinical Hypertension* fue lanzada en el segundo semestre del año 2014, mientras que la primera edición data del año 1973. Las ediciones sucesivas demuestran el interés que ha suscitado el libro y el gran espacio que ocupó en todos estos años entre el público interesado en la hipertensión clínica.

La actual edición presenta la novedad de que a la versión impresa acompaña una versión electrónica del texto, al que se accede, obviamente, desde el sitio en el que uno se encuentre, hecho que facilita su consulta. Además, esta versión electrónica permite obtener imágenes de alta calidad para preparación de charlas educativas, clases, así como conferencias.

El libro cuenta con 16 capítulos en 461 páginas que culminan con un índice temático cuidadosamente preparado para la búsqueda de temas puntuales.

Una gran parte del texto está dedicado al desarrollo de temas que, por su alta frecuencia, adquiere gran importancia en la práctica cotidiana. Por ejemplo, se destinan abundantes páginas a la hipertensión primaria. El libro desarrolla todas las formas de hipertensión arterial, por lo menos brevemente. Los temas muy actuales, como por ejemplo la desnervación renal, las nuevas guías de hipertensión y el aldosteronismo primario, también se encuentran presentes con datos muy recientes.

Las referencias son abundantes y precisas, destinado a aquellos lectores que buscan profundizar algunos tópicos. Las controversias sobre hipertensión también son mencionadas. Los datos fisiopatológicos que fundamentan un buen juicio clínico están expuestos claramente. Ocupan un lugar privilegiado los algoritmos, tablas y figuras que abundan en el libro, que recurre a ellos como elementos para fijar conceptos, aclarar las ideas, facilitar el aprendizaje y tomar decisiones clínicas.

Este libro puede interesar a lectores de varias especialidades de la Medicina, entre las que podemos mencionar la Medicina interna, la Medicina familiar, la Pediatría, la Cardiología, la Nefrología, la Endocrinología, la Obstetricia e, incluso, a profesionales de las ciencias básicas como fisiólogos y fisiopatólogos. Permítame pues, recomendar esta obra a todos sus lectores.

**Dr. Francisco Santa-Cruz**

Profesor de Fisiopatología y Clínica Médica  
Universidad Nacional de Asunción, Paraguay  
correo electrónico: fsantas@gmail.com