

■ EDITORIAL

Pandemia y salud mental Pandemic and Mental Health

Julio Torales¹ 

¹Universidad Nacional de Asunción. Facultad de Ciencias Médicas. San Lorenzo, Paraguay.

Cualquier pandemia viral es tanto un problema de salud física como de salud mental global ⁽¹⁾. El impacto de una pandemia en la salud mundial depende de las características del virus, de su rápida transmisión, de la gravedad de la enfermedad resultante, y de los recursos médicos y no médicos disponibles para controlar al agente causal (por ejemplo, vacunas, medicamentos para el tratamiento, protocolos de aislamiento, recursos económicos para soportar las cuarentenas, etcétera) ⁽²⁾.

El coronavirus SARS-CoV-2, causante de la enfermedad COVID-19, se ha extendido rápidamente alrededor del mundo y la Organización Mundial de la Salud lo ha declarado como pandemia en marzo de 2020 ^(3,4). En Paraguay, los casos de infección han aumentado drásticamente como en el resto del planeta ⁽⁵⁾. La pandemia de COVID-19 está teniendo un gran impacto en la salud mental global, por lo que además de los recursos que se están empleando para contrarrestar la propagación del virus, se necesitan estrategias adicionales para manejar los problemas psicosociales y de salud mental que están emergiendo ⁽⁶⁾.

En este número de la *Rev. virtual Soc. Parag. Med. Int.*, Ferreira Gould *et al* ⁽⁷⁾ se hacen eco de esta situación y nos presentan datos sobre depresión, ansiedad e insomnio, que han afectado a la población general paraguaya durante la cuarentena debido a la COVID-19. Las autoras muestran un escenario preocupante, con frecuencias de más del 20% de ansiedad y depresión moderada, y casi un 7% de insomnio severo. El estudio realizado por estas autoras viene a reforzar a las investigaciones científicas sobre salud mental y pandemia de COVID-19 que ya se han realizado en el país. En esa línea, Torales *et al* ⁽⁸⁾ evaluaron a dos mil doscientos seis ciudadanos paraguayos con el fin de medir el estrés autopercebido durante la cuarentena. El estudio encontró asociación significativa entre niveles más elevados de estrés y ser mujer, estar soltero, o poseer una enfermedad mental de base, principalmente ansiedad y depresión ($p < 0,01$). Sacando el foco de la población general, y pensando en la población de profesionales de la salud de Paraguay, Villalba-Arias *et al* ⁽⁹⁾ encontraron una frecuencia de 53,5% de ansiedad, 46,5% de depresión y 9,8% de estrés postraumático en profesionales sanitarios (médicos, enfermeros y otros) de primera línea en la lucha contra la COVID-19, que prestaban servicios en cinco hospitales públicos de los Departamentos de Amambay, Caaguazú, Central y San Pedro.

Estos hallazgos están en consonancia con lo expuesto por diversos autores, que han argumentado que los sentimientos de miedo, incertidumbre, y soledad, así como el estrés, la ansiedad y la depresión son las alteraciones psicopatológicas más observadas en la población general en el contexto de la pandemia de COVID-19 ^(6,10), mientras que en profesionales de la salud típicamente se han observado altas tasas de depresión, ansiedad, estrés psicológico e insomnio ⁽¹¹⁾.

*Cátedra de Psiquiatría.

Correo electrónico: jtorales@med.una.py



Este es un artículo publicado en acceso abierto bajo una Licencia Creative Commons

Tomando en cuenta todo lo anterior, en Paraguay y en todo el mundo, el gobierno nacional y las entidades sanitarias deben hacer frente a las consecuencias psicológicas de esta pandemia, tanto en la población general como en la población de profesionales de la salud, sin olvidar las consecuencias en la salud mental que la enfermedad tiene en los propios pacientes COVID-19 positivos ⁽¹²⁾. Se sugiere que los servicios de salud mental se reinventen, ofreciendo intervenciones telefónicas o basadas en la web, además de las consultas presenciales si es que la situación epidemiológica lo permite, para contrarrestar el impacto psicológico de la pandemia y facilitar el acceso de más personas a los servicios de cuidado y atención de la salud mental.

Prof. Dr. Julio Torales

Editorialista invitado

Conflictos de interés

El autor no declara conflictos de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuero C. La pandemia del COVID-19. *Rev méd Panamá*. 2020; 40(1):1-2. doi: 10.37980/im.journal.rmdp.2020872.
2. Millán-Oñate J, Rodríguez-Morales AJ, Camacho-Moreno G, Mendoza-Ramírez H, Rodríguez-Sabogal IA, Álvarez-Moreno C. A new emerging zoonotic virus of concern: the 2019 novel coronavirus (SARS CoV-2). *Infect*. 2020; 24(3):187-92. doi: 10.22354/in.v24i3.848.
3. Corman VM, Landt O, Kaiser M, Molenkamp R, Meijer A, Chu DK, et al. Detection of 2019 novel coronavirus (2019-nCoV) by real-time RT-PCR. *Euro Surveill*. 2020; 25(3):2000045. doi: 10.2807/1560-7917.ES.2020.25.3.2000045.
4. Park M, Cook AR, Lim JT, Sun Y, Dickens BL. A systematic review of COVID-19 epidemiology based on current evidence. *J Clin Med*. 2020; 9(4):967. doi: 10.3390/jcm9040967.
5. Paraguay. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Reportes – COVID19 [Internet]. Asunción: Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social; 2020 [citado 5 Nov 2020]. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/reporte-covid19.html>.
6. Torales J, O'Higgins M, Castaldelli-Maia JM, Ventriglio A. The outbreak of COVID-19 coronavirus and its impact on global mental health. *Int J Soc Psychiatry*. 2020 Jun; 66(4):317-20. doi: 10.1177/0020764020915212.
7. Ferreira Gould MS, Coronel Díaz G, Rivarola Vargas MA. Impacto sobre la salud mental durante la pandemia COVID 19 en Paraguay. *Rev. virtual Soc. Parag. Med. Int.* 2021;8(1):61-68
8. Torales J, Ríos-González C, Barrios I, O'Higgins M, González I, García O, Castaldelli-Maia JM, Ventriglio A. Self-perceived stress during the quarantine of COVID-19 pandemic in Paraguay: An exploratory survey. *Front. Psychiatry*. 2020; 11:558691. doi: 10.3389/fpsy.2020.558691.
9. Villalba-Arias J, Estigarribia G, Bogado JA, Méndez J, Toledo S, González I, et al. Psychological impact of COVID-19 pandemic among healthcare workers in Paraguay: A descriptive and preliminary study. *Med. clín. soc.* 2020; 4(3):93-7.
10. Ventriglio A, Bellomo A. Psychosocial impacts of COVID-19 pandemic: The Italian perspective. *World Soc Psychiatry*. 2020;2(2):120-1.
11. Lai J, Ma S, Wang Y, Cai Z, Hu J, Wei N, et al. Factors associated with mental health outcomes among health care workers exposed to coronavirus disease 2019. *JAMA Netw Open*. 2020; 3(3):e203976. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2020.3976.
12. Rogers JP, Chesney E, Oliver D, Pollak TA, McGuire P, Fusar-Poli P, et al. Psychiatric and neuropsychiatric presentations associated with severe coronavirus infections: a systematic review and meta-analysis with comparison to the COVID-19 pandemic. *Lancet Psychiatry*. 2020; 7(7):611-27. doi: 10.1016/S2215-0366(20)30203-0.